

¿CÓMO MANTENER UN NIVEL DE EXIGENCIA SIN DESGASTAR A LAS PERSONAS? EXPERIENCIA DE FLUJO

Herramienta: DT005

RESISTIR: NADAR CONTRA CORRIENTE

Sensación de resistencia

Agotamiento mental, emocional y físico

Percepción de opciones inexistentes

Sufrimiento en la acción

Percepción larga del tiempo y de su pérdida

Otros son culpables

Desgaste alto de energía vital: Enojo

¿Qué le recomendarías a alguien así?

FLOTAR: ESTANCARSE

Sensación de estancamiento

Agotamiento mental y emocional

Frustración ante las opciones existentes

Displícencia ante la acción

Percepción larga del tiempo y aburrimiento.

Otros son responsables

Desgaste medio de energía vital: Decepción

¿Qué le recomendarías a alguien así?

FLUIR: NADA EN EL SENTIDO DE LA CORRIENTE

Sensación de búsqueda

Vitalidad mental, emocional y física

Neutralidad y búsqueda de posibilidades

Disfrute en la acción

Percepción breve del tiempo y eficiente

La persona es responsable

Creación de energía vital: Júbilo

¿Qué le recomendarías a alguien así?